



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

کمال گرایی و اضطراب رقابتی در ورزشکاران : تفاوت بین
تلاش برای کامل شدن و واکنشهای منفی نسبت به ناکامل بودن

عنوان انگلیسی مقاله :

Perfectionism and competitive anxiety in athletes: Differentiating
striving for perfection and negative reactions to imperfection



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

4. Discussion

The aim of the present research was to further investigate the relationship between perfectionism and competitive anxiety in athletes, focusing on perfectionism during competitions and differentiating two facets of perfectionism: striving for perfection and negative reactions to imperfection. Across four different samples of athletes, overall perfectionism (combining striving for perfection and negative reactions to imperfection) showed positive correlations with cognitive and somatic anxiety during competitions, a finding dovetailing with claims that perfectionism in sport and exercise is a trait associated with dysfunctional characteristics (Flett & Hewitt, 2005). However, when striving for perfectionism and negative reactions to imperfection were differentiated, only negative reactions to imperfection showed positive correlations with competitive anxiety and inverse correlations with self-confidence during competitions.

4. تشریح

هدف از تحقیق حاضر بررسی بیشتر رابطه بین کمال گرایی و اضطراب رقابتی در ورزشکاران است ، با تمرکز بر کمال گرایی در طی رقابتهای و تفاوت بین دو منظر کمال گرایی : تلاش برای کامل شدن و واکنشهای منفی به ناکامل بودن.

در بین 4 نمونه متفاوت ورزشکاران ، کمال گرایی کلی (مجموع تلاش برای کامل شدن و واکنشهای منفی به ناکامل بودن) ارتباط مثبت را با اضطراب ادراکی و جسمی را در طی رقابتهای نشان داد ؛ یافته ای که با ادعاهایی که کمال گرایی در ورزش و نرمش یک صفت مرتبط با ویژگیهای ناکارآمد همراه شده است (Flett و Hewitt ، 2005). با این حال ، زمانیکه در تلاش برای کمال گرایی و واکنشهای منفی به ناکامل بودن متمایز شدند ، تنها واکنشهای منفی به ناکامل بودن ارتباطات نزدیک با اضطراب رقابتی و ارتباطات منفی با اعتماد بنفس را در طی رقابتهای نشان داد. در مقابل ، تلاش برای کامل شدن به اضطراب رقابتی غیرمرتبط بودند زمانیکه ارتباطات درجه - صفر مورد بازرسی قرار گرفتند.

توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت

ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.

