



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

تاثیر مکمل آهن و فشار تمرین بر سطوح هموگلوبین خون در میان

بازیکنان فوتبال مرد دانشگاه Jimma

عنوان انگلیسی مقاله :

**Effects of iron supplement and exercise intensities on the levels of
blood hemoglobin among Jimma University male soccer players**



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

Physiological and Performance Efficiency Test
Result and Discussion

Table 3 showed that significance mean differences in RHR (resting heart rate) within each test between the groups. The mean RHR distribution of high intensity group was decreased by 3.70 b/min (6.07%). However, the mean RHR distribution of moderate intensity group was decreased by 2.80 b/min (4.51%). In this context, high intensity group was revealed better mean RHR decrement.

And as indicated in Table 3 blood pressure (Sbp (systolic blood pressure) and Dbp (diastolic blood pressure)) mean difference was decreased by 7.5 mmHg (6.66%) Sbp and 9 mmHg (12%) Dbp in high intensity group and also at moderate intensity group mean difference was decreased by 3.5 mmHg (3.09%) Sbp and 5.5 mmHg (7.14%) Dbp. Here also high intensity group was revealed better mean decrement in both systolic blood pressure and diastolic blood pressure.

نتایج و بحث

جدول 3 تفاوت های معنادار میانگین در RHR (ضربان قلب در زمان استراحت) در هر آزمایش بین گروه ها را نشان داد. توزیع RHR میانگین از گروه های شدت بالا تا 3.70 b/min (6.07%) کاهش یافته است. با این وجود، توزیع RHR میانگین گروه با شدت متوسط تا 2.80 b/min (4.51%) کاهش یافته است. در این زمینه، گروه با شدت بالا کاهش RHR بهتری نشان داد.

و همانطور که در جدول 3 نشان داده شده است، اختلاف میانگین فشار خون (Sbp) فشار خون سیستولیک) و (Dbp) فشار خون دیاستولیک) تا 7.5 mmHg (6.66%) و 9 mmHg (12%) در گروه با شدت بالا کاهش یافت و همچنین اختلاف میانگین گروه با شدت متوسط تا 3.5 mmHg (3.09%) Sbp و 5.5 mmHg (7.14%) Dbp کاهش یافت. در اینجا گروه با شدت بالا کاهش میانگین بهتری در فشار خون سیستولیک و فشار خون دیاستولیک نشان داده است.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت

ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

همچنین برای جستجوی ترجمه مقالات جدید [اینجا](#) کلیک نمایید.