

عنوان فارسی مقاله :

بررسی بار سنگین مراقبت و شیوه های مقابله ای در مراقبت کنندگان از بیماران  
آسیب نخاعی

عنوان انگلیسی مقاله :

The investigation of care burden and coping style in caregivers of  
spinal cord injury patients

توجه !



این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد.

برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی  
مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

## 4.2. مقایسه بین مراقبان بیمار SCI و بزرگسالان سالم

### 4.2. Comparison between SCI patient caregivers and healthy adults

The "stress-assessment-response" theory proposed by Lazarus and Folkman states that an individual is constantly changing their cognitions and behavioral efforts to adapt to the specific requirements of both internal and external environments [13]. Moreover, the consequences of a response will always affect one's values, attitudes, social adaptability and the development of physical and mental health. Studies by George et al. [14] and Boter et al. [15], among others, have shown that differential responses to the same pressure conditions will result in the differential changes in the body's immune function.

Compared to healthy controls, caregivers were less likely to utilize active coping strategies. This may be a result of the long duration of primary care provided by the caregivers. In addition, a large percentage of SCI patients included in this study were completely paralyzed, which requires a high level of care, and can lead to upper respiratory tract infections, pressure sores, muscle atrophy and other serious complications from being bedridden for a long time. Thus, the difficulty associated with caring for these patients may cause caregivers to cease active coping responses over time.

تئوری «استرس - ارزیابی - پاسخگویی» پیشنهاد شده توسط Lazarus و Folkman بیان می کند که یک فرد به طور مداوم در حال تغییر شناخت خود و تلاش رفتاری برای انطباق با شرایط خاص محیط داخلی و خارجی می باشد [13]. علاوه بر این، عواقب ناشی از یک پاسخگویی همیشه ارزش فرد، نگرش، سازگاری اجتماعی و توسعه سلامت جسمی و روانی را تحت تاثیر قرار خواهد داد. مطالعات انجام شده توسط George و همکاران [14] و Boter و همکاران [15]، در میان دیگران، نشان داده است که تفاوت پاسخ ها به همان شرایط فشار در تغییرات متفاوت در عملکرد سیستم ایمنی بدن منجر خواهد شد.

در مقایسه با گروه تحت نظارت، مراقبان احتمال کمتری دارد که از راهبردهای مقابله فعال استفاده کنند. این ممکن است در نتیجه مدت زمان طولانی مراقبت های اولیه ارائه شده توسط مراقبت کنندگان باشد. علاوه بر این، درصد زیادی از بیماران SCI موجود در این مطالعه به طور کامل فلج هستند، که به سطح بالایی از مراقبت نیاز دارند و می تواند به عفونت دستگاه تنفسی فوقانی، زخمهای فشاری، آتروفی عضلانی و سایر عوارض جدی از بستری بودن برای یک مدت طولانی منجر شود. بنابراین، مشکل همراه با مراقبت از این بیماران ممکن است باعث شود که مراقبان را نسبت به پاسخ های مقابله ای فعال در طول زمان متوقف کند.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه می باشد.

برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

همچنین برای مشاهده سایر مقالات این رشته [اینجا](#) کلیک نمایید.